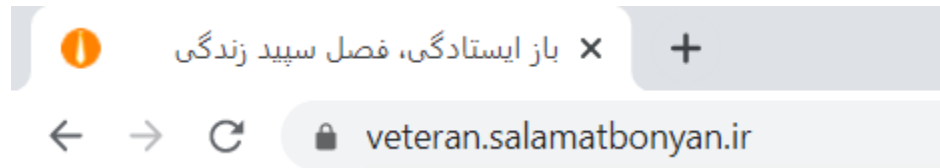


آموزش استفاده از سایت باز ایستادگی



برای ورود به سایت باز ایستادگی عبارت

veteran.salamatbonyan.ir

را مطابق تصویر بالا در مرورگر خود وارد کرده و سرچ نمایید

باز ایستادگی فصل سید زندگی

🏠 دسته بندی مطالب ▼ آزمون های روانشناختی 📄 اپلیکیشن خانواده سلامت بنیان 🛒 فروشگاه ? پرسش و پاسخ 📞 تماس با ما

برای ورود به بخش پرسش و پاسخ
بر روی این گزینه کلیک نمایید

برای دانلود نرم افزار باز ایستادگی بر
روی این گزینه کلیک نمایید

برای مشاهده دسته بندی مطالب
سایت بر روی این گزینه کلیک نمایید

🏠 دسته بندی مطالب ▼ آزمون های روانشناختی 📄 اپلیکیشن خانواده سلامت بنیان 🛒 فروشگاه ? پرسش و پاسخ 📞 تماس با ما

تغذیه و سلامت روان

تاب آوری

ذهن آگاهی

تنظیم هیجان

فرسودگی

روابط زناشویی و سلامت روان

ورزش و سلامت روان

مهارت های ارتباطی

برای مشاهده هر دسته بر روی آن
کلیک کنید

جستجو

جستجو کنید ...

پس از ورود به بخش پرسش و پاسخ
بر روی این گزینه کلیک نمایید

سوال پرسید

عنوان سوال *

لطفاً یک عنوان مناسب برای سوال خود بنویسید تا پاسخ آن سریع تر شود.

جزئیات

برای تغییر کد امنیتی روی تصویر کلیک کنید



کد امنیتی *

انتشار سوال شما

در این بخش می‌توانید سوال خود را در هر زمینه‌ای مطرح کنید
هر بخش را طبق توضیح آن بخش تکمیل کرده و سپس بر روی انتشار
سوال کلیک کرده و سپس منتظر انتشار و دریافت پاسخ خود بمانید

دیدگاهتان را بنویسید

نشانی ایمیل شما منتشر نخواهد شد. بخش‌های مورد نیاز علامت‌گذاری شده‌اند *

دیدگاه

نام *

ایمیل *

وب سایت

ذخیره نام، ایمیل و وبسایت من در مرورگر برای زمانی که دوباره دیدگاهی می‌نویسم.

فرستادن دیدگاه

همچنین در انتهای تمام مطالب میتوانید نظر خود را با ما به
اشتراک بگذارین